[Vamos nos aprofundar nas Dimensões](https://moodle.sptech.school/mod/assign/view.php?id=12640)

Tenho dificuldades de tomar a atitude de falar em público, podendo ser categorizado, como medo, de ser julgado, de não conseguir passar ou esclarecer a informação que estou querendo passar, de conseguir passar a conteúdo que estou trazendo pra que entendem o assunto.

Tenho dificuldade também quando preciso falar algo que me incomoda, por exemplo, quando o outro tem uma atitude que eu não gosto, ou quando fala algo que não concordo.